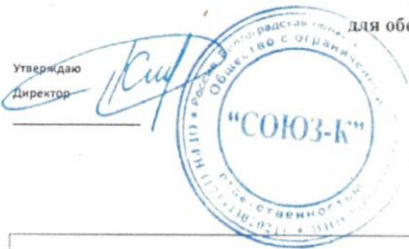


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30		10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>124,32</b>	<b>18,85</b>	<b>19,90</b>	<b>83,15</b>	<b>505,73</b>	

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30		10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>		<b>18,85</b>	<b>19,90</b>	<b>83,15</b>	<b>505,73</b>	
<b>полдник</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>144,32</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30		12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>124,32</b>	<b>20,45</b>	<b>21,2</b>	<b>92,85</b>	<b>569,93</b>	

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30		12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>		<b>20,45</b>	<b>21,2</b>	<b>92,85</b>	<b>569,93</b>	
<b>полдник</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	98,00	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>144,32</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>	